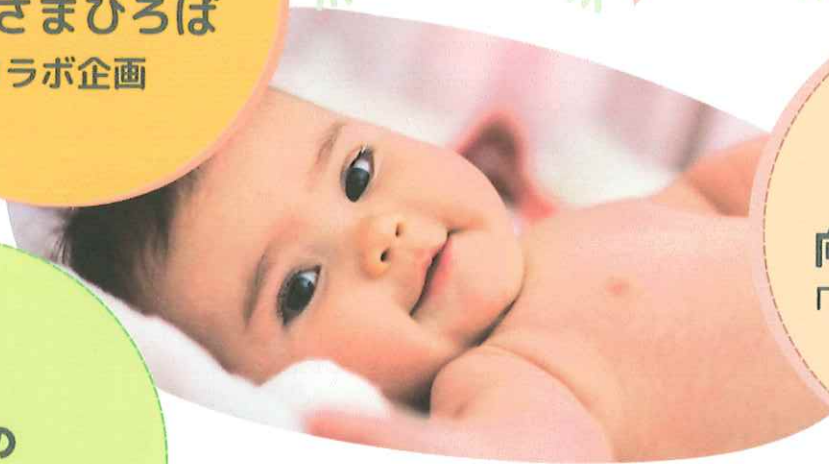




カリタス幼稚園  
おひさまひろば  
コラボ企画



親子でゆったり  
向き合うレッスン  
「しあわせつむぎ」

ママの  
リラックスタイム

# 0歳のお教室

2023  
autumn

ベビーマッサージとともに  
この時期の赤ちゃんの発達の視点から  
おすすめの手遊び、わらべうた、絵本、  
サイン育児のおはなしなどもお伝えします



日時 9/25(月) 10/2(月) 10/30(月) 全3回  
10:00~11:00

赤ちゃんもだんだん慣れてくるので3回セットでお申込みください

## 「しあわせつむぎ」さち先生

国分寺を中心に親子でゆったり向き合うレッスン「しあわせつむぎ」を主宰するさち先生。リピーターさんのご縁のつながりで13年目を迎える大人気のサロンです。

タッチケア、わらべうた、絵本、子どもの発達、食、心の学び…たくさんのポケットをお持ちのさち先生と幸せな子育て時間のためのレッスンをしませんか？

<https://shiwasetsumugi.jimdofree.com/>



## 特別レッスン開催中

対象 2,3か月~8か月くらいの  
赤ちゃん和妈妈 8組まで

場所 カリタス幼稚園  
みんなのおへや

持ち物 バスタオル  
赤ちゃんの飲み物(おっぱい可)  
緊張する赤ちゃんはお気に入りのおもちゃや  
ミニタオルを持ってくるといいですよ

参加費 1回500円  
各回ごとに当日お支払いください

お申し込み先  
こちらのQRコードより「0歳  
のお教室」にお申込みください

